

Feestdagen: een mooie maar soms verwarrende tijd

De feestdagen komen er weer aan. Voor veel mensen een gezellige, maar drukke tijd. Doorgaans is dit ook een tijd van - veel - familiebezoek. Voor geadopteerde kinderen kan dit laatste dubbele gevoelens, verwarring en spanning opleveren.



Voor kinderen én voor de ouders is november en december een drukke tijd met Sinterklaas, Kerst en Oud & Nieuw. Veel kinderen zijn in deze periode onrustig en moe en vertonen daardoor soms wel wat lastig gedrag.

Een geadopteerde uit Sri Lanka vertelde mij ooit dat zij als kind de feestdagen nooit leuk vond en al helemaal niet als ze op familiebezoek gingen. Zij kreeg dan het gevoel dat zij op een bepaalde manier - die ze niet kon verwoorden - niet echt bij de familie hoorde. Ze ging dan zo vervelend doen, dat ze apart werd gezet. Zij bleef het liefst gedurende het hele feest daar op dat kamertje alleen zitten. Naarmate zij ouder werd en alleen thuis kon blijven, zorgde ze er -onbewust- voor dat ze een reden had waarom ze niet

mee kon. Of ze moest voor straf thuisblijven, of ze was ziek.

Het kan voor adoptieouders verhelderend zijn om te ontdekken waar dit gedrag vandaan kan komen. Op het eerste gezicht lijkt het namelijk of een kind alleen maar smoezen bedenkt om niet mee te hoeven. Er kan echter meer achter dit gedrag zitten. Zo'n familiebezoek kan bij een adoptiekind loyaliteitsconflicten oproepen: voor wie moet ik nu kiezen? Voor mijn familie en land van herkomst of voor mijn 'nieuwe' familie? Daarnaast kan het een gevoel van eenzaamheid losmaken, want bij zo'n familiebijeenkomst ziet en voelt het kind duidelijker dat het anders is dan de rest van de familie. Bij adoptie is een veel voorkomende vraag: mag ik wel mijn plek innemen in dit gezin en blijven ze bij mij, ook als ik ze afwijs?

Verjaardag

Een groot deel van de geadopteerden weet niet precies wanneer hun verjaardag is. Dit vinden geadopteerden vaak niet fijn, ondanks het feit dat ze bijvoorbeeld weten dat in hun geboorteland een verjaardag niet bijgehouden, laat staan gevierd wordt.

Onder de oppervlakte speelt ook hier weer die onrust en verwarring: de datum waarop de verjaardag gevierd wordt, klopt niet met het gevoel. Bovendien verwijst de geboortedatum ook naar het afgestaan zijn. Veel geadopteerden hebben in meerdere of mindere mate vragen als: mag ik er wel zijn? Heb ik bestaansrecht? Als mijn moeder mij niet wilde, wie wil mij dan wel? Een kind zal zich hiervan nog niet zo bewust zijn, maar dit zijn diepe sluimerende gevoelens die adoptie met zich mee kan brengen. Zeker kinderen sluiten zich voor deze gevoelens af. Dat moet ook wel, om te kunnen overleven. Een kind heeft al zoveel ontwikkelingstaken waar hij zich op moet richten, dat het te veel zou worden om ook nog eens hiermee bezig te moeten zijn. Veel geadopteerden gaan met deze vragen aan de gang nadat ze klaar zijn met hun school en studie, dus wanneer zij rond de 25 jaar of ouder zijn.

Ik heb zelf als kind niet zoveel last gehad van lastig gedrag tijdens de feestdagen, want ik behoor(de) tot de groep 'pleasers'. Ik wilde het iedereen naar de zin maken, bewoog mee met iedereen en elke sfeer en probeerde zoveel mogelijk conflicten te vermijden. Nu ik volwassen ben vind ik het wat vervelend dat ik niet weet wanneer ik geboren ben. Ik voel heel goed dat de datum die in mijn

Nederlandse paspoort staat niet klopt, maar ik heb mij hierbij neergelegd. Wat ik wel heel belangrijk vind is dat de verjaardag van mijn dochter ook echt op die dag wordt gevierd. Dat is immers een datum die zeker vaststaat.

Ik kreeg pas op latere leeftijd last van onrust en verwarring. Dat begon toen ik op zoek moest naar een baan. Ik kreeg steeds meer het gevoel dat ik niet in deze maatschappij paste. Was ik in mijn denken nou teveel Aziatisch? Maar hoe kan dat dan, ik ben hier toch opgegroeid? Dankzij het systemisch werk, waarin ik nu geschoold ben, heb ik antwoorden op deze vragen gekregen en ben ik mijn plaats in deze maatschappij aan het innemen. Ook heb ik een aardige balans gevonden tussen mijn beleving van mijn oorspronkelijke Bengaalse cultuur en de Nederlandse.

Enige tips

Hoe kun je als adoptieouder je kind helpen om de feestdagen goed door te komen? Het is belangrijk dat je als adoptieouder weet wat er allemaal op dieper niveau kan spelen bij adoptie. Voel je, als ouder, niet te snel afgewezen. Laat je kind merken dat je er altijd voor hem bent. En als je merkt dat jouw kind een plekje alleen nodig heeft tijdens een familiedag, zorg daar dan voor en leg het uit aan de rest van de familie. Je zou ook samen met je kind kunnen onderzoeken hoe Kerst, Oud & Nieuw of een verjaardag in het geboorteland van je kind wordt gevierd.

Kijk eens samen naar een filmpje hiervan op YouTube en praat er over. Wat spreekt je kind aan en wat niet? Hoe zou hij deze dagen willen vieren? Of probeer een gezin te



vinden uit het land van herkomst en ga daar met je kind naar toe. Het zou natuurlijk helemaal mooi zijn als je kind, als het dat zelf wil en als dat mogelijk is, daar een feestdag mag meemaken.

Nog een laatste suggestie: Bij de verschillende ambassades worden de traditionele feestdagen van het land gevierd. Hier zou je, als dat mogelijk is, een keer naar toe kunnen gaan met je kind.

www.dewegverbreding.nl

AGENDA

Stichting Wereldkinderen ouderbijeenkomst puberteit

Wanneer: 11 januari 2017

Waar: Alkmaar

www.wereldkinderen.nl

Themabijeenkomst 'Adoptiekind in de familie'

Wanneer: woensdagmiddag 25 januari 2017

Door wie: Stichting Adoptievoorzieningen

Waar: De Bilt

www.sav.nl

Meiling informatieavond:

thema Spraak- en taalontwikkeling van geadopteerde kinderen

Wanneer: 03 februari 2017 19:30 tot 22:00

Waar: Cultureel & Vergader Centrum H.F.Witte, De Bilt

www.meiling.nl

Themabijeenkomst 'Adoptie van een kind met special need'

Wanneer: woensdagmiddag 8 februari 2017

Door wie: Stichting Adoptievoorzieningen

Waar: De Bilt

www.sav.nl